

# FITNESS

## Horari Activitats

# ESTIU - JULIOL I AGOST

DE L'1 DE JULIOL AL 31 D'AGOST DE 2024



CN  
el Balís

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
09:15-10:00							
09:30-10:30	TONIFICACIÓ	ABD	GAP	PILATES	TONIFICACIÓ		
10:30-11:30							
11:00-12:00	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM		
18:30-19:30	GAP		TONIFICACIÓ		BODY GLOBAL		
19:30-20:30	PILATES		ZUMBA		STRETCHING & PILATES		

## QUOTES

### MENSUAL

### FITNESS

SOCI	NO SOCI
55 €	110 €

### AQUA+FITNESS

SOCI	NO SOCI
76 €	152€

### CLASSE SUELTA

SOCI	NO SOCI
10 €	25 €

**Fitness.-** La compra d'aquesta activitat implica la subscripció al mes en curs. Les inscripcions fetes a partir del dia 20 es consideraran subscripcions del mes següent. La subscripció es **renova automàticament** el dia 20 de cada mes. Per donar de **baixa** la subscripció, caldrà enviar un mail **abans del dia 20** al correu electrònic: [social@cnelbalis.com](mailto:social@cnelbalis.com)

**Aquagym.-** Aquesta activitat té places limitades, es podrà fer la inscripció a les oficines del Club. El termini d'inscripció per als socis i sòcies del Balís serà fins a l'últim dia del mes anterior de l'activitat i els dos últims dies de cada mes pels no socis (sempre que hi hagi places disponibles). **L'activitat de Fitness està inclosa amb la inscripció de l'aquagym**